

Ersterwerb / \_\_\_\_\_, Wiederholung (Ersterwerb Reg.Nr.: \_\_\_\_\_)

**Personalien des Bewerbers**

Vorname Name: \_\_\_\_\_

Geboren am: \_\_\_\_\_

Straße, Nr., PLZ, \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Eintritt in die DLRG am: \_\_\_\_\_ in: \_\_\_\_\_

**Erklärung des Bewerbers und bei Minderjährigen zusätzlich des gesetzlichen Vertreters**

Ich erkenne die Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen für das DRSA Silber an.

(Ort, Datum, Unterschrift des Bewerbers)

**Bei Minderjährigen:**

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das DRSA Silber erwirbt.

(Ort, Datum, Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

**Ausfertigungsstelle:**

Eingetragen am:

Reg.Nr.:

Name, Vorname:

hat vom:

bis:

Name, Vorname:		hat vom:		bis:	
Am DLRG Lehrgang in		regelmäßig teilgenommen.			
<b>Prüfungsleistungen</b>		<b>Erfüllt am</b>		<b>Ausbilder</b>	
theoretische Prüfung (bundeseinheitlicher Fragebogen)					
Erste Hilfe (nach den Vorgaben der BAGEH)					
400 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, davon 50 m Kraulschwimmen, 150 m Brustschwimmen und 200 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit					
300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden					
ein Sprung aus 3 m Höhe					
25 m Streckentauchen					
dreimal Tiefschwimmen von der Wasseroberfläche, zweimal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb von 3 Minuten, mit dreimaligem Herausholen eines 5 kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m)					
50 m Sportschwimmen: Schieben oder Ziehen in höchstens 1:30 Minuten					
Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten					
50 m Schleppen in höchstens 4 Minuten, beide Partner in Kleidung, je eine Hälfte der Strecke mit Kopf- oder Achsel- und einem Fesselschleppgriff (Standard-Fesselschleppgriff oder Seemannsgriff)					
Handhabung und praktischer Einsatz eines Rettungsgerätes (z.B. Gurtretter, Wurffleine oder Rettungsring)					
kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist: Sprung kopfwärts ins Wasser, 20 m Anschwimmen in Bauchlage, Abtauchen auf 3 bis 5 m Tiefe, Herausholen eines 5 kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen, Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff, 25 m Schleppen, Sichern und Anlandbringen des Geretteten, 3 Minuten Durchführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)					
Ich bestätige, dass die Prüfungsleistungen nach den Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen der DLRG erfüllt wurden.					

Name und Nummer des Ausbilders

Ort, Datum, Unterschrift Ausbilder